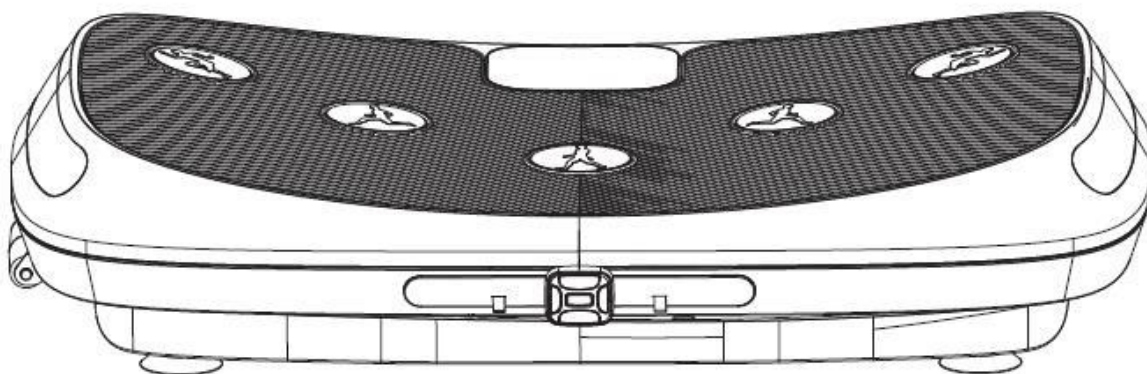




MANUAL DE UTILIZARE – RO
IN 19893 Aparat vibromasaj inSPORTline Julisa



CUPRINS

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
DESCRIERE PRODUS	4
BUTOANE	5
ECRAN	5
TELECOMANDA	6
EXPANDER CAUCIUC	7
PROGRAME	8
UTILIZARE	9
TRANSPORT	10
MENTENANTA SI DEPOZITARE	11
DEPANARE	11
SPECIFICATII	11
PROTEJAREA MEDIULUI INCONJURATOR	11

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

- Inainte de utilizare cititi cu atentie manualul si pastrati-l pentru referinte ulterioare.
- Nu folositi produsul in medii cu umiditate mare precum saunele sau baile.
- Nu folositi produsul dac temperatura din incapere depaseste 40 ° C.
- Produsul este potrivit doar pentru utilizare in interior.
- Feriti aparatul de soare.
- Asezati produsul pe o podea dreapta si solida.
- Daca mutati produsul de la o temperatura mai scazuta la o temperatura mai ridicata, lasati timp pentru acomodarea produsului cu temperatura camerei.
- Produsul nu este potrivit pentru femeile insarcinate/sau in timpul menstruatiei.
- Produsul nu trebuie folosit de persoane care sufera de: tumori, boli de inima, osteoporoza, greata sau recuperare dupa operatii.
- Produsul nu trebuie folosit de persoane cu membre artificiale sau pacemaker.
- Inainte de utilizare, scoateti ceasul, bratarile, lanturile, cerceii si cheile sau orice alte obiecte din buzunar.
- Indepartati orice obiect periculos din apropierea aparatului.
- Lasati un spatiu liber de cel putin 0.6 m in jurul produsului.
- Nu fumati, consumati alcool sau droguri in timpul utilizarii produsului.
- Produsul nu este un dispozitiv medical.
- Tineti produsul la distanta de animale si copii.
- Nu introduceti degetele in nici o parte deschisa a aparatului.
- Daca produsul este utilizat de persoane sub 10 ani sau peste 60 ani, este necesara supravegherea de catre un adult.
- Nu incercati sa reparati produsul si nu faceti modificari neautorizate.
- Daca in timp produsul prezinta muchii ascutite, opriti utilizarea sa.
- Tineti produsul departe de apa.
- Daca orice componenta este defecta, opriti imediat utilizarea si scoateti-l din priza.
- Nu conectati si nu folositi produsul daca aveti mainile ude.
- Nu atarnati produsul de cablul de alimentare.
- Nu folositi vibratiile prea mult timp.
- Nu lasati produsul pornit fara a fi supravegheat.
- Verificati in mod regulat expansiunile daca prezinta semne de uzura.
- Verificati aparatul in mod regulat daca prezinta semne de uzura sau deteriorare.
- Utilizarea trebuie sa fie placuta. Daca va simtiti rau, opriti-va imediat si contactati medicul.
- Asezati-va intotdeauna in mijlocul aparatului.
- Greutate maxima a utilizatorului: 120 kg
- Utilizare: Categoria H pentru uz casnic conform normelor EN 957
- Certificate: 1808095 / 1808096

DESCRIERE PRODUS

	1. Capac mijlociu
	2. Baza
	3. Capac cauciucat
	4. Lumini (verde, oranj, rosu)
	5. Suport picioare
	6. Mufa AC
	7. Capac fata
	8. Maner
	9. Lumini (verde, oranj, rosu)
	10. Alergare
	11. Jogging
	12. Mers
	13. Jogging
	14. Alergare

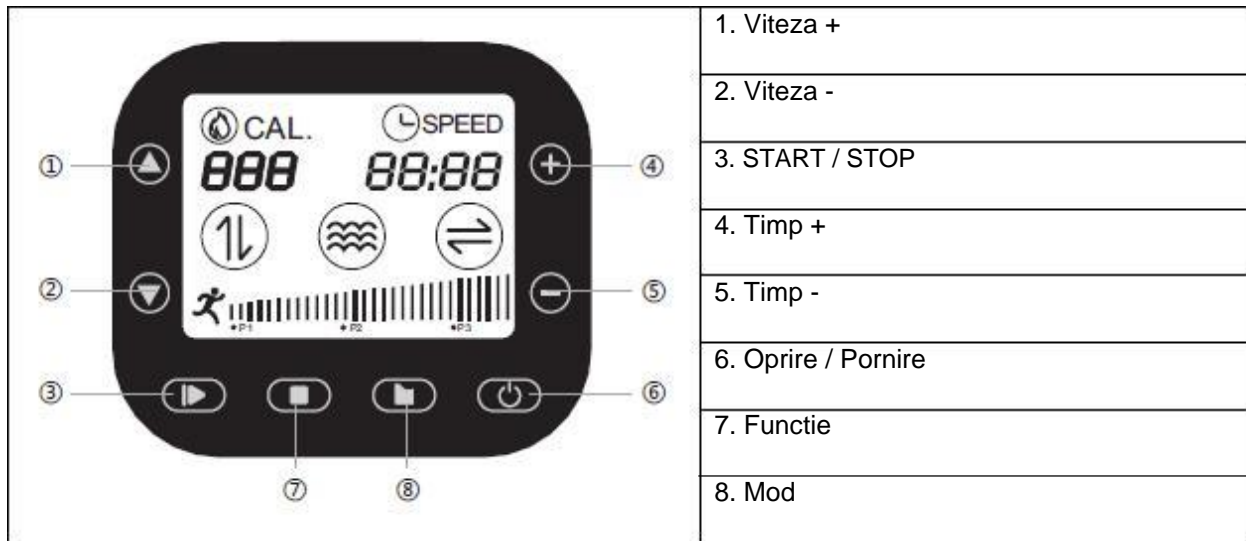
Culorile se schimba odata cu viteza.

Pachetul contine:

Telecomanda	Saltea	Expandere cauciuc	Manual	Cablu alimentare

BUTOANE

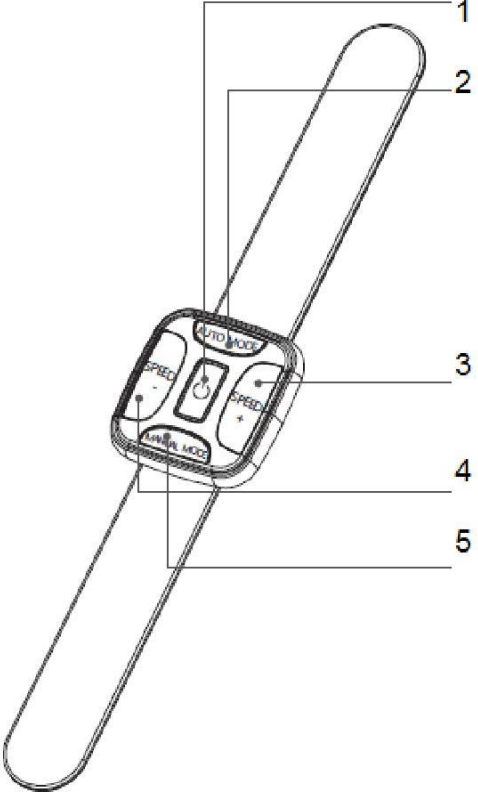






ECRAN



Valoarea presetata a timpului de exercitiu este 10 min, divizata in 10 segmente.

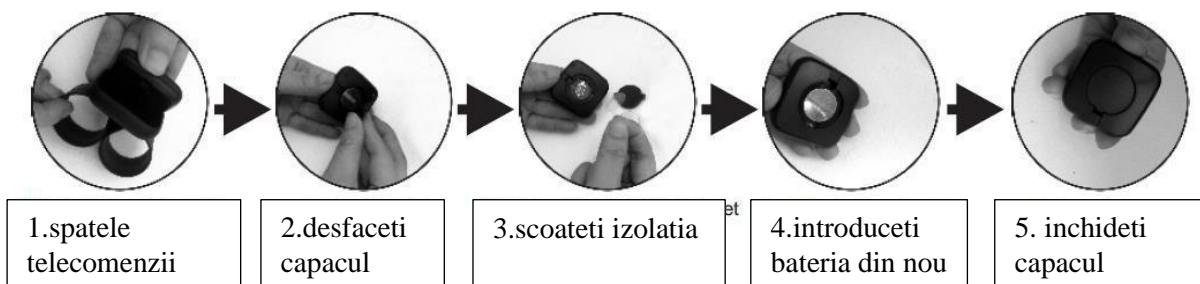
Utilizati butoanele pentru timp, Time + / - pentru ajustarea duratei exercitiului.

TELECOMANDA

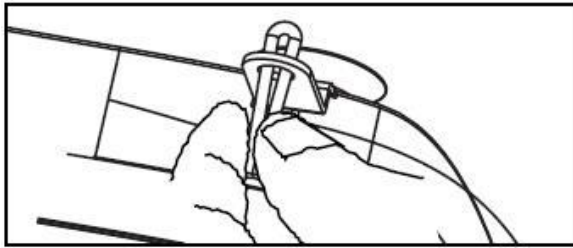
	<p>1. Daca aparatul este conectat la priza, porniti de la buton, apasati inca o data cand doriti sa il opriti.</p>
	<p>2. Mod auto: Apasati pentru a alege functia presetata.</p> <p>P1  +  + oscilatii 3D + suport circulatie sanguina</p> <p>P2  +  + balansare 3D</p> <p>P3  +  + 3D suport circulatie sanguina + linear</p>
	<p>3,4. Viteza + / -: Ajustare manuala a vitezei de la 1 la 60. Poate fi setata si in timpul exercitiului.</p>
	<p>Modul manual:</p> <p>1 apasati – oscilatii</p> <p>2 apasati – vibratii</p> <p>3 apasati – linear</p> <p>4 apasati – oscilatii + vibratii</p> <p>5 apasati – oscilatii + linear</p> <p>6 apasati – vibratii + linear</p> <p>7 apasati – oscilatii + vibratii + linear</p> <p>In modul standby: puteti seta timpul, dar nu si viteza</p> <p>In timpul exercitiului: puteti seta viteza dar nu timpul.</p>

Telecomanda are o raza de actiune de 2.5 m.

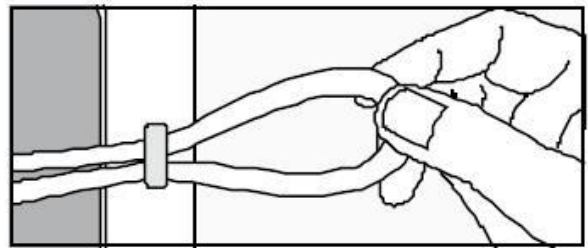
Este necesar sa indepartati izolatiile bateriei :



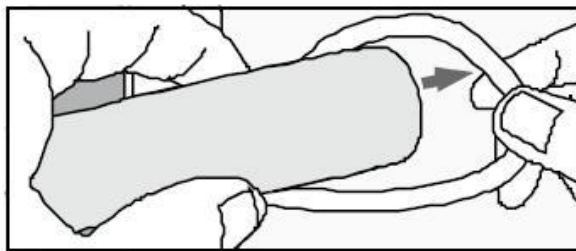
EXPANDERE CAUCIUCATE



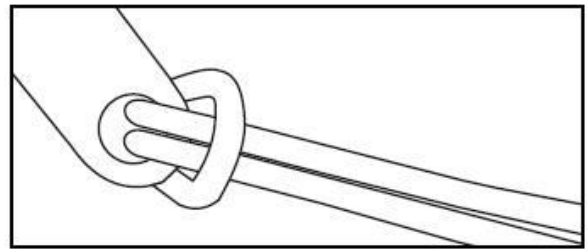
A



B



C

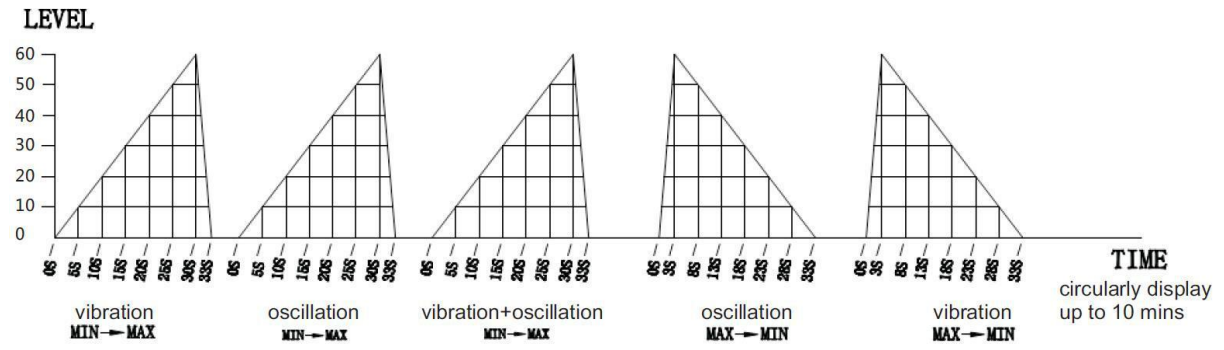


D

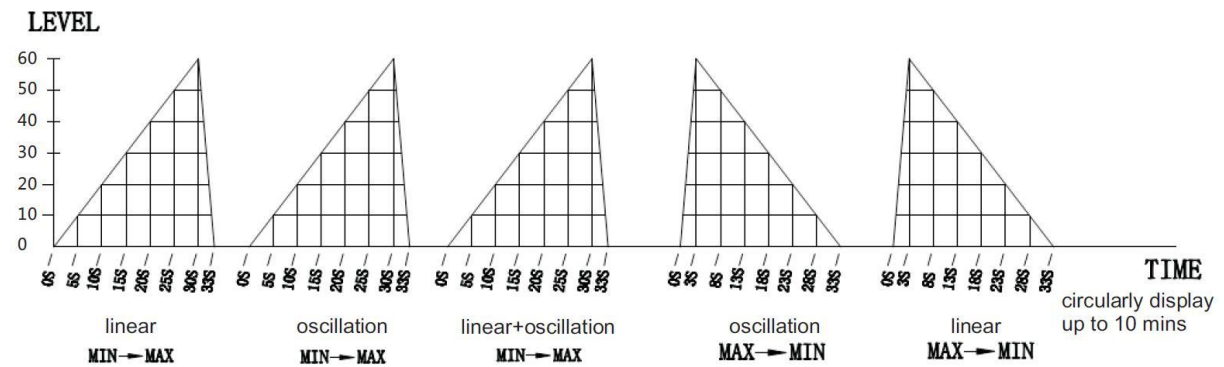
Pentru a folosi expanderele cauciucate, acestea trebuie atasate la produs. Pentru o atasare corecta, faceti o bucla la capatul expanderului si treceti-o prin suport, situat sub aparat. Exista un maner pentru expander pe fiecare parte a aparatului. Dupa ce ati introdus bucla prin maner, scoateti manerul si trageți de expander. Verificati in mod regulat expanderele, daca prezinta semne de uzura.

PROGRAMME

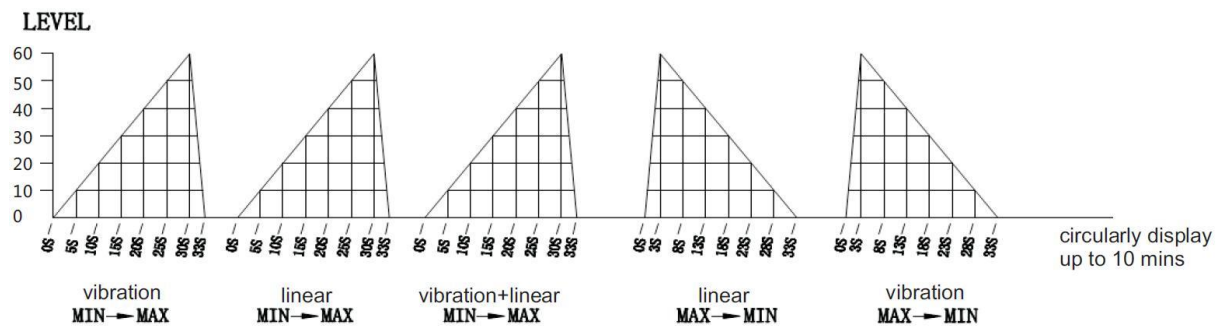
P1 (vibratii + oscilatii)



P2 (linear + oscilatii)






P3 (vibratii + linear)



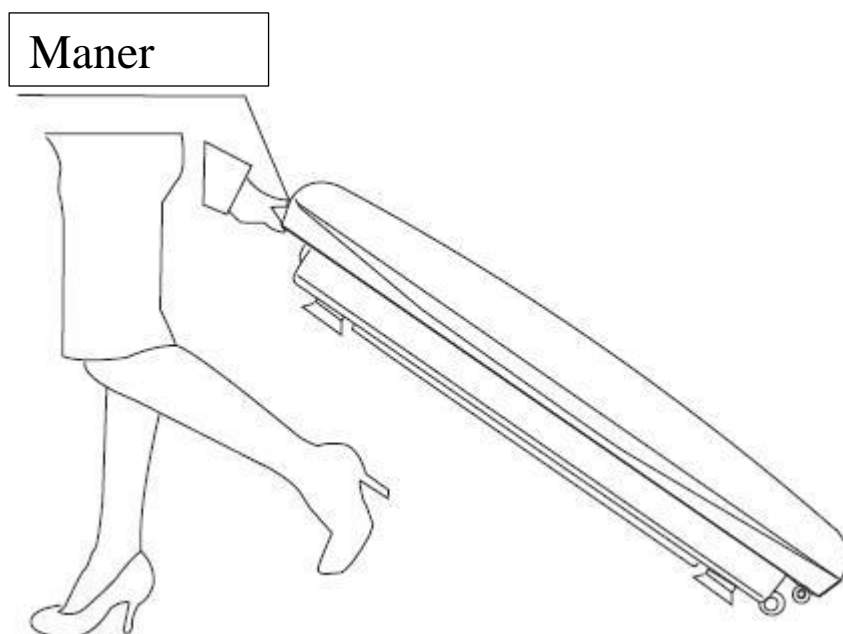
UTILIZARE

	<p>Urcati-va pe platforma, cu picioarele usor departate. Apucati expanderele. Rotiti usor trunchiul inspre dreapta si apoi stanga. Stati cateva secunde in fiecare parte, apoi reveniti la pozitia centrala. Puteti face exercitiul si cu bratele intinse in fata.</p>
	<p>Urcati-va pe platforma, cu picioarele usor departate. Apucati expanderele. Indreptati-va spatele, indoiti usor genunchii si strangeti muschii picioarelor. Va puteti indoi genunchii mai mult pentru a mari intensitatea.</p>
	<p>Urcati-va pe platforma. Apucati expanderele astfel incat sa fie in fata pieptului dvs. Trageti usor mainile in partea din spate a trunchiului apoi reveniti la pozitia initiala. Va puteti antrena ambele maini in acelasi timp sau le puteti alterna.</p> <p>Un utilizator avansat poate executa o fandare sau genuflexiune.</p> <p>Exercitiul poate fi realizat fara platforma.</p>
	<p>Asezati-va pe podea si plasati gambele pe platforma. Relaxati-va si masati gambele. Setati nivelul de vibratie intre 1 si 5.</p>
	<p>Asezati-va in centrul produsului. Aplecati-va usor in fata. Vibratiile ajuta la relaxarea spatelui, coapselor si soldurilor. Setati nivelul de vibratie intre 1 si 5.</p>

	<p>Asezati mainile pe platforma usor departate. Intindeti picioarele. Mentineti spatele drepte si muschii abdominali incordati. Indepartati pieptul de platforma. Acest exercitiu intareste muschii pieptului, umerii si tricepsii.</p> <p>Daca exercitiul este prea dificil pt.dvs., ingenucheati.</p>
	<p>Asezati palmele pe platforma, usor departate. Indreptati bratele, gatul si spatele. Platforma va ajuta sa va relaxati spatele si umerii. Setati nivelul de vibratie intre 1 si 5.</p>
	<p>Asezati-va pe scaun, cu talpile pe aparatul de vibromasaj. Vibratiile ajuta la relaxarea coapselor si gambelor.</p>

TRANSPORT

Deplasati produsul cu atentie folosind manerul.



MENTENANTA SI DEPOZITARE

Înainte de a efectua mentenanța, asigurați-vă ca produsul este oprit și scos din priză.

Curățați suprafețele cauciucate cu o cârpă moale și apă caldă. Pentru murdărie mai dificilă, puteți folosi substanțe de curățare non-agresive.

Nu folosiți diluanți, solvenți sau substanțe agresive, etc.

Stergeți telecomanda cu o cârpă moale. Apa și umezeala pot deteriora telecomanda.

Înainte de a depozita aparatul, asigurați-vă ca este oprit și scos din priză.

Depozitați aparatul într-un spațiu uscat și cald.

Protejați aparatul de umiditate, temperaturi înalte, praf.

DEPANARE

Č.	Problema	Cauza	Soluție
1	Produsul nu porneste	Nu este conectat la priză	Conectați la priză
		Înterupătorul este oprit	Porniti înterupătorul
		Sigurantele sunt arse	Înlocuiți sigurantele
2	Motorul scoate zgomote în timpul exercitiului	Zgomote mecanice normale	Nu este necesar
3	Telecomanda nu funcționează	Baterie descărcată	Înlocuiți bateriile
		Afara din raza de acțiune	Raza de acțiune este 2.5 m
4	Se oprește brusc	Exercitiul s-a finalizat	Opriti și porniti aparatul
5	Blocare	Prea multe comenzi	Porniti din nou dispozitivul
6	ER01 / ER02	Motorul nu funcționează	Contactați furnizorul

În caz de eroare, contactați furnizorul.

SPECIFICATII

Nume	Aparat vibromasaj 4D
Nr.	19893
Tensiune	220 V
Frecvență	50 / 60 Hz
Putere	440 W
Fabricat în	China

PROTEJAREA MEDIULUI ÎNCONJURATOR

Dacă repararea produsului este imposibilă sau nu este avantajoasă, duceți-l în spații destinate special, conform legilor locale.

Prin această acțiune veți proteja mediul înconjurător și resursele naturale. Mai mult, veți proteja sănătatea umană. Dacă nu sunteți sigur unde să duceți produsul, întrebați autoritățile locale, pentru a evita sancțiunile și încălcarea legilor.

Nu aruncați bateriile în gunoier menajer, duceți-le în spații destinate reciclării.



Sport Brands Distribution SRL
Str Apuseni, Nr 1, Deva, Hunedoara, Romania
Tel: **0377 101 449**, email: office@insportline.ro
web: www.insportline.ro