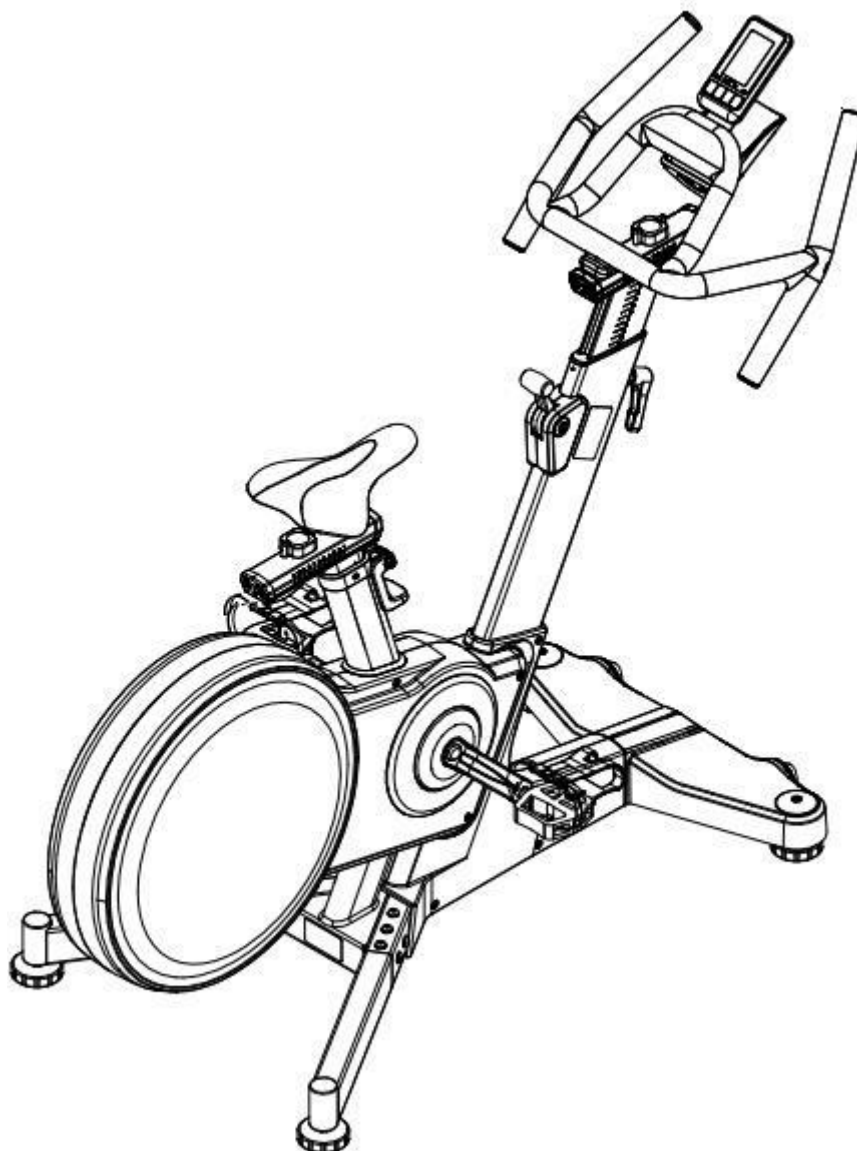




MANUAL DE UTILIZARE – RO

IN 27227 Bicicleta Indoor cycling inSPORTline ZenRoute 1000



CUPRINS



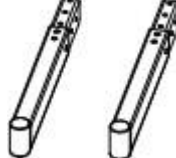





















INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
ASAMBLARE	4
CONSOLA	12
DESEN.....	14
LISTA PIESE	15
UTILIZARE	16
POSTURA CORECTA A CORPULUI	17
INSTRUCTIUNI EXERCITII	17
MENTENANTA	18
DEPOZITARE	19
NOTE IMPORTANTE	19
LISTA PIESE	19
DIAGRAMA.....	21
PROTEJAREA MEDIULUI INCONJURATOR.....	21

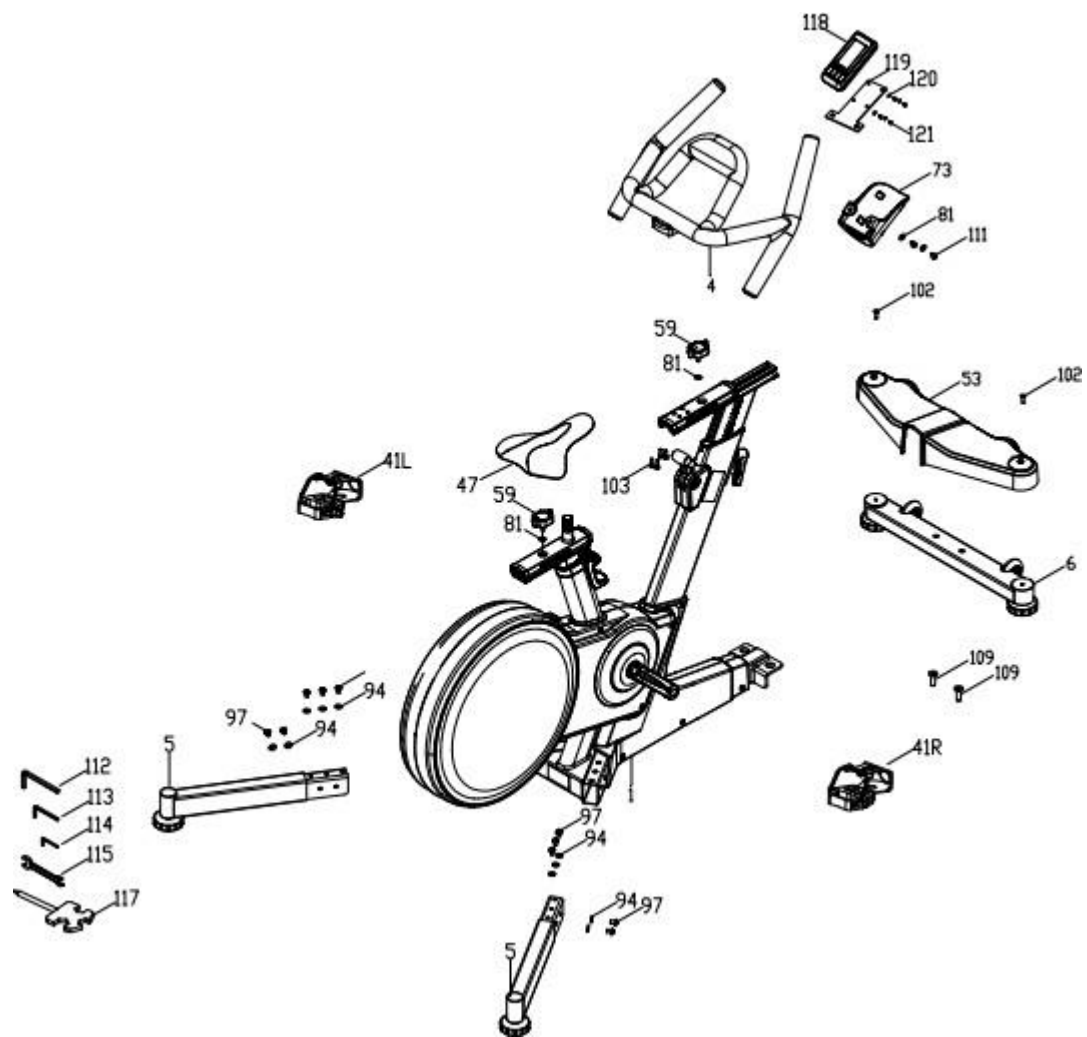
INSTRUCIUNI DE SIGURANTA

- Vă rugăm să citiți manualul înainte de utilizare și să-l păstrați pentru referințe ulterioare.
- Din motive de siguranță, efectuați verificări regulate pentru a vă asigura că produsul și piesele sale nu sunt deteriorate sau uzate.
- Dacă o altă persoană va folosi bicicleta, este important să fie familiarizată cu toate instrucțiunile din acest manual.
- Doar 1 persoană poate face exerciții pe aparat în același timp.
- Înainte de a utiliza bicicleta, verificați dacă toate șuruburile și piulițele sunt strânse corespunzător și că toate îmbinările sunt în stare bună.
- Înainte de a vă antrena, îndepărtați toate obiectele periculoase cu margini ascuțite din jurul produsului.
- Nu utilizați produsul dacă nu este complet în ordine și pe deplin funcțional.
- O piesă deteriorată, uzată sau cu defecte trebuie înlocuită cu una nouă cât mai curând posibil. Nu utilizați produsul până când nu a fost reparat corespunzător.
- Părinții și tutorii sunt responsabili pentru siguranța copiilor. Curiozitatea și dragostea pentru joacă a copiilor pot duce la situații periculoase. Bicicleta nu este o jucărie.
- Trebuie asigurat un spațiu liber suficient în jurul întregului produs.
- Exercițiile fizice necorespunzătoare sau excesive vă pot pune în pericol sănătatea.
- După finalizarea asamblării, verificați dacă picioarele de reglare și celelalte părți reglabile ale bicicletei sunt ajustate corect.
- Așezați bicicleta pe o suprafață plană și asigurați-i stabilitatea.
- Purtați îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate pentru exerciții fizice. Îmbrăcămintea care ar putea fi prinsă în bicicleta în timpul exercițiului (de exemplu, îmbrăcăminte prea lungă și largă) nu este potrivită. Vă recomandăm pantofi sport robusti, cu tălpi antiderapante.
- Consultați-vă medicul înainte de a începe orice program de exerciții fizice. Medicul dumneavoastră vă poate sugera un program de exerciții adecvat și vă poate recomanda o dietă adecvată.
- Asamblați bicicleta conform instrucțiunilor din manual și utilizați numai piesele originale furnizate. Înainte de a începe asamblarea, verificați dacă toate piesele enumerate în listele de mai jos au fost furnizate. Așezați produsul pe o suprafață uscată și plană și protejați-l de umiditate. Dacă este necesar, plasați un covoraș anti-alunecare adecvat sub bicicleta pentru a preveni deteriorarea suprafeței de sub aceasta.
- Echipamentele de exerciții nu sunt jucării și trebuie întotdeauna utilizate corect. Prin urmare, acest produs poate fi utilizat numai de către persoane care sunt familiarizate cu funcționarea corectă a acestuia.
- Opriti imediat exercițiile fizice dacă aveți amețeli, greață, dureri în piept sau orice alt disconfort fizic. Consultați-vă medicul pentru informații suplimentare.
- Copiii și persoanele cu dizabilități se pot antrena pe bicicleta numai sub supravegherea unei persoane calificate care va asigura procedura corectă de exercițiu.
- Aveți grijă când faceți exerciții fizice și aveți grijă să nu vă răniți pe dumneavoastră sau pe cei din jur cu piesele mobile ale dispozitivului.
- Toate părțile reglabile ale produsului trebuie să fie reglate corect în funcție de pozițiile lor extreme.
- Nu faceți exerciții fizice imediat după masă.
- Categorie: SB pentru uz comercial
- Greutate maxima utilizator: 120 kg.

- Consola este alimentată de 2 baterii AAA de 1,5 V.
- Senzorul este alimentat de 1 baterie CR2032.

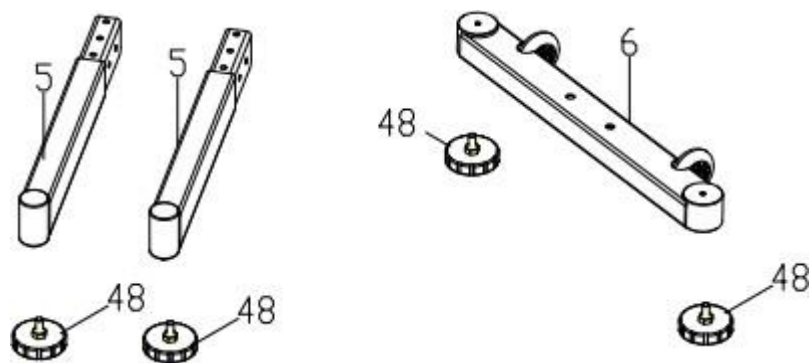
ASAMBLARE

			
1. Cadru principal	4. Ghidon	5. Stabilizatoare spate	6. Stabilizatoare fata
			
41. Pedale L/R	47. Sa	48. Picioare reglabile	53. Capac stabilizator fata
			
59. Rotita ajustare 2x	73. Suport	81. Saiba Ø6*Ø16*t1,6 4x	94. Saiba Ø9*Ø16*t1,6 10x
			
97. Surub M8*12 10x	102. Surub M6*20 2x	103. Surub M6*12 4x	109. Surub M10*30 2x
			
111 Surub M6*20 2x	112. Cheie imbus #6	113. Cheie imbus #5	114. Cheie imbus #4
			
115. Cheie 13 – 15	117. Surubelnita #13 #14 #17	118. Consola	119. Suport Console



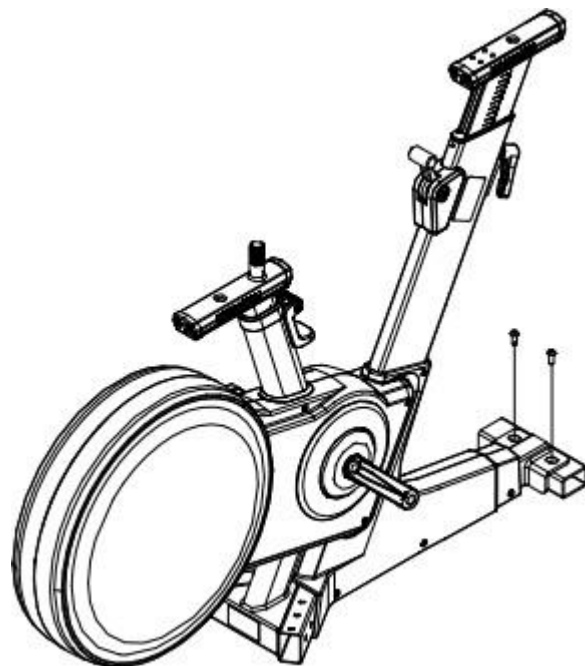
Pas 1

Atasati piciorusele (48) la stabilizatoarele (5 si 6).



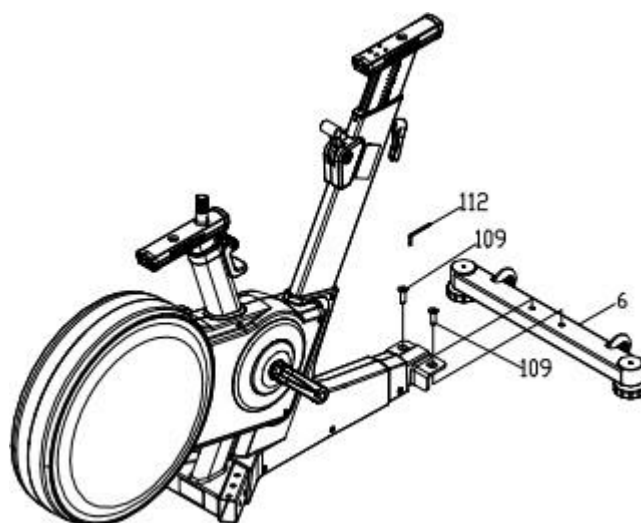
Pas 2

Deșurubați șuruburile din partea din față a cadrului principal (1).



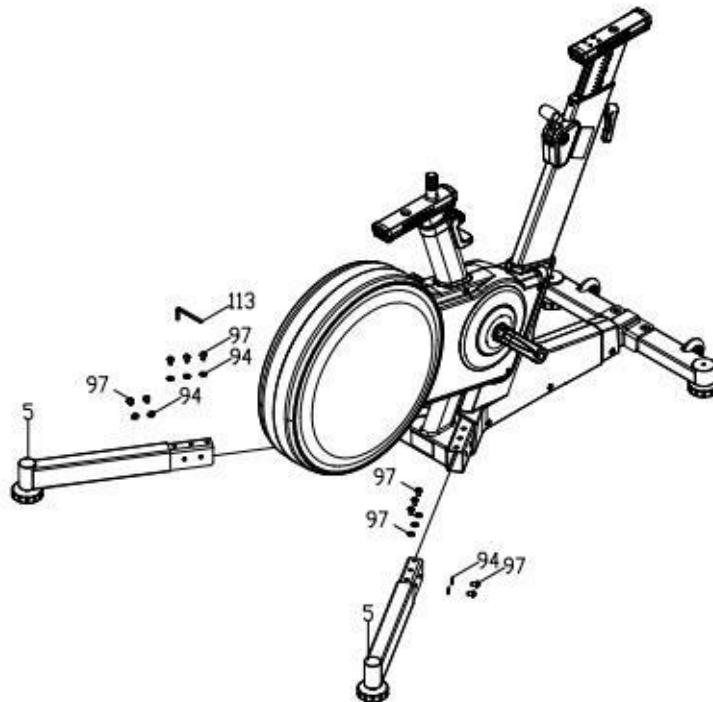
Pas 3

Atașați stabilizatorul frontal (6) la cadrul principal cu șuruburi M10*30 (109).



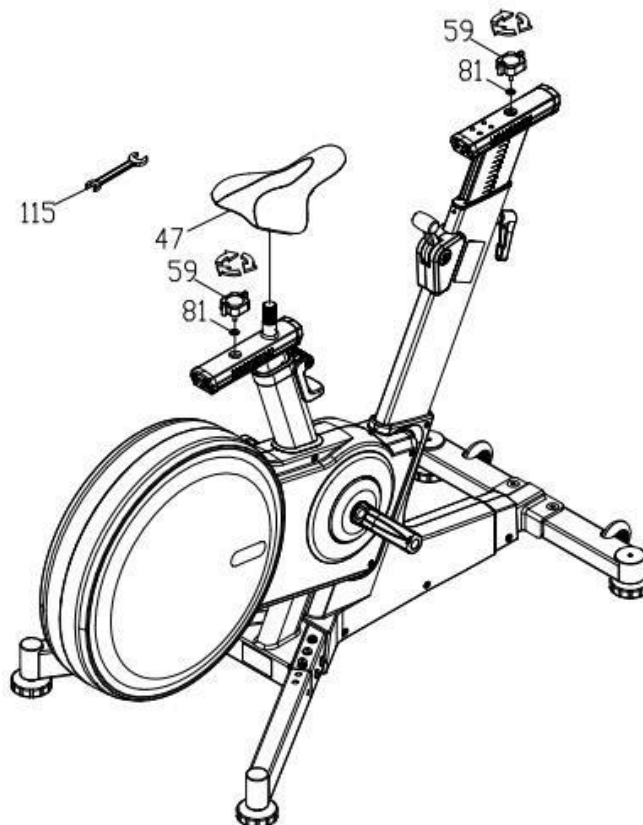
Pas 4

Ataşați stabilizatorul din spate (5) la cadrul principal (1) cu 4x șuruburi M8*12 (97) și șaibe Ø9*Ø16*t1.6 (94) pe ambele părți.



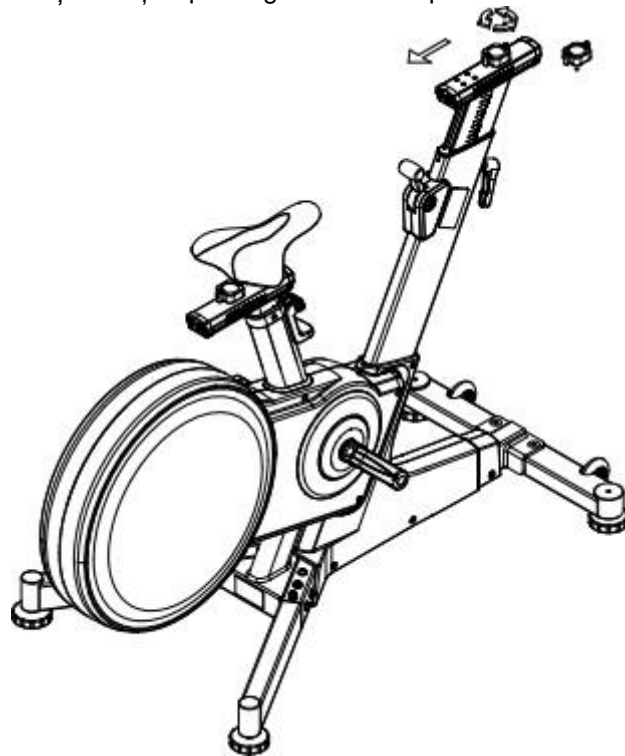
Pas 5

Ataşați șaua (47) la tija de suport a scaunului. Ataşați rotita de ajustare (59) și șaiba (81) la tija glisanta a șeii.



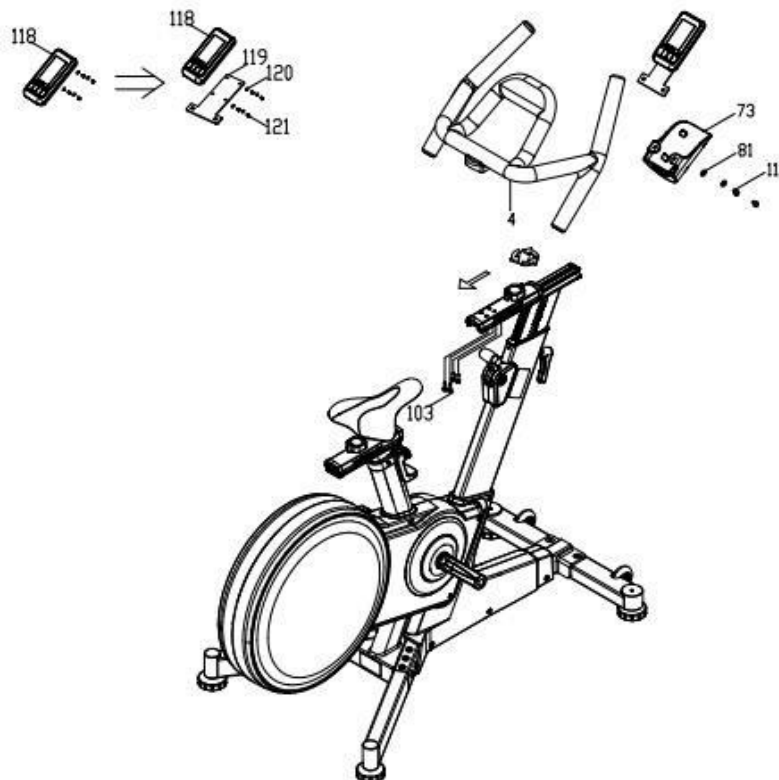
Pas 6

Glisați încet rotita de ajustare și mutați suportul ghidonului înapoi.



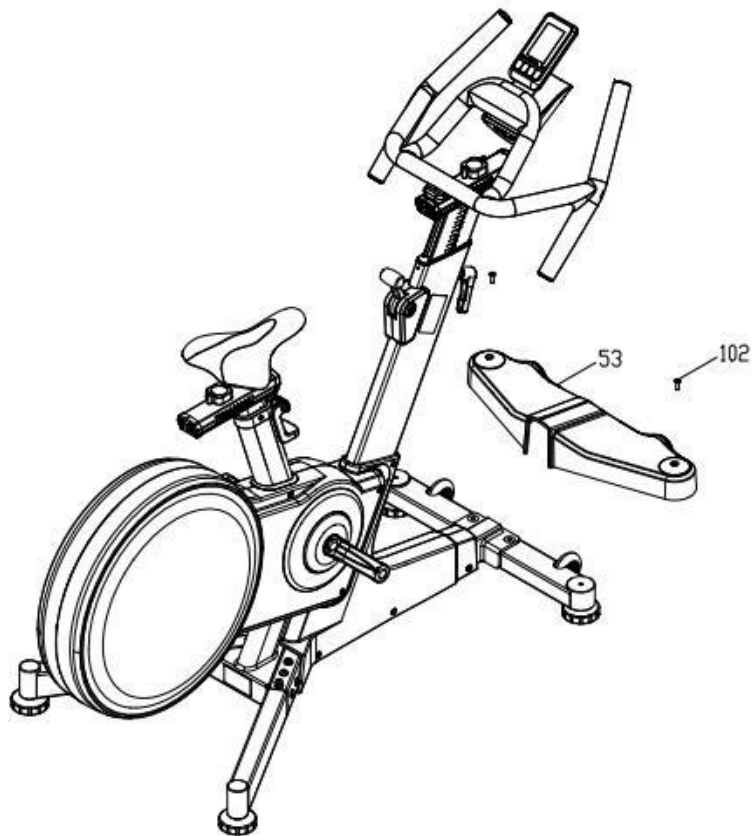
Pas 7

Atașați ghidonul (4) la suport cu șurubul M6*15 (103). Atașați suportul pentru telefon (73) și consola (118). Atașați consola (118) la suportul consolei (119) cu șuruburi M4*12 (121), șaibe (120). Atașați toate piesele la ghidon folosind șuruburi M6*15 (111) și șaibe (81).



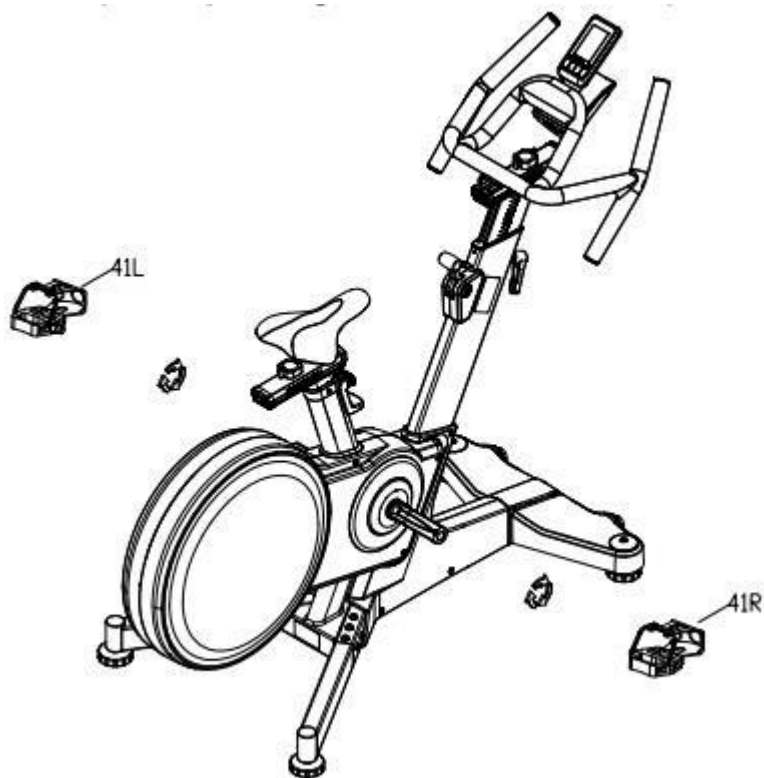
Pas 8

Ataşați capacul stabilizatorului frontal (53) la stabilizatorul frontal (6) cu șuruburi (102).



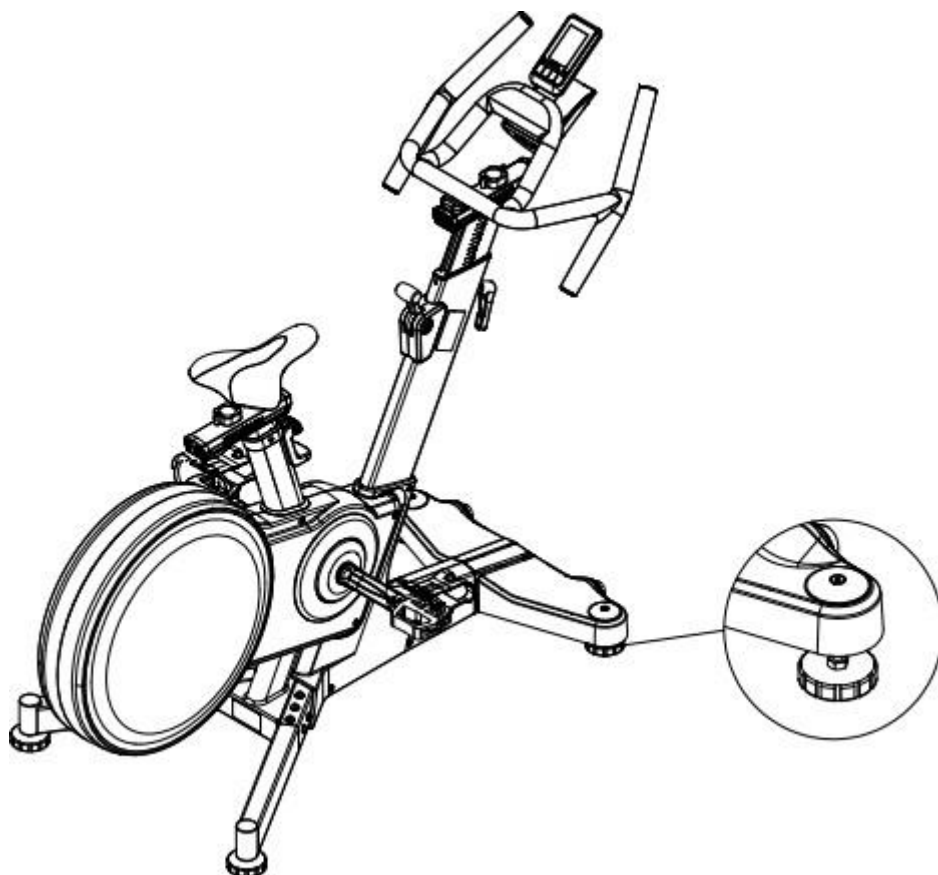
Pas 9

Ataşați pedalele (41L/41R) la bratele pedaliere folosind cheia conform imaginii de mai jos.



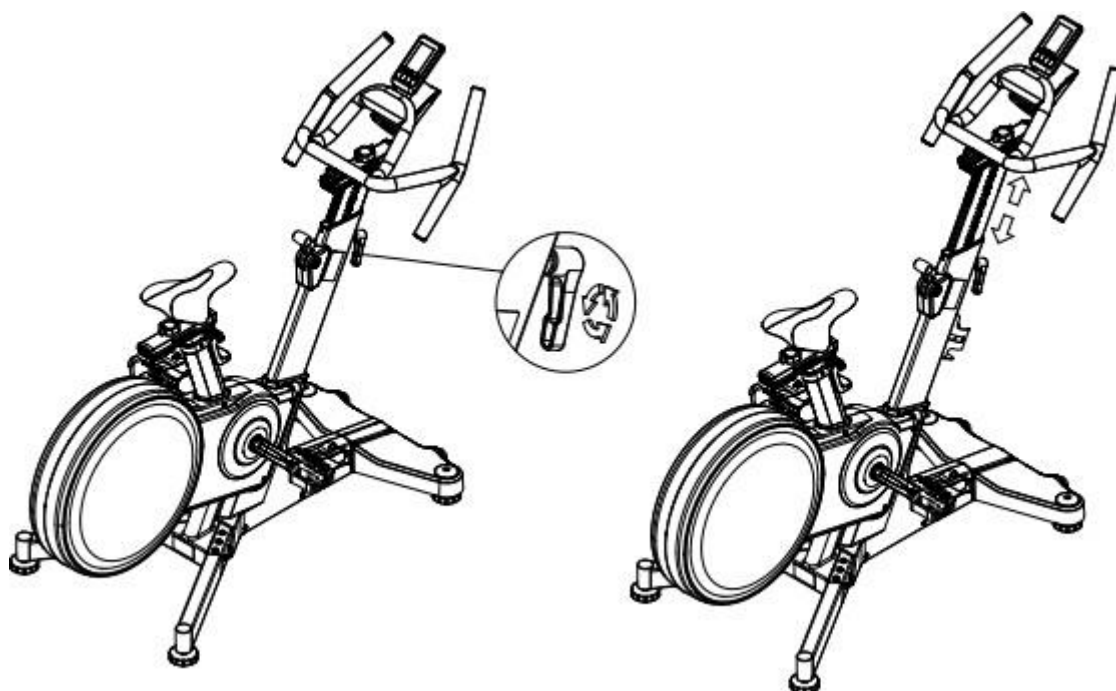
Ajustarea denivelarilor podelei

Utilizați picioarele reglabile pentru a nivela baza bicicletei în funcție de podea.



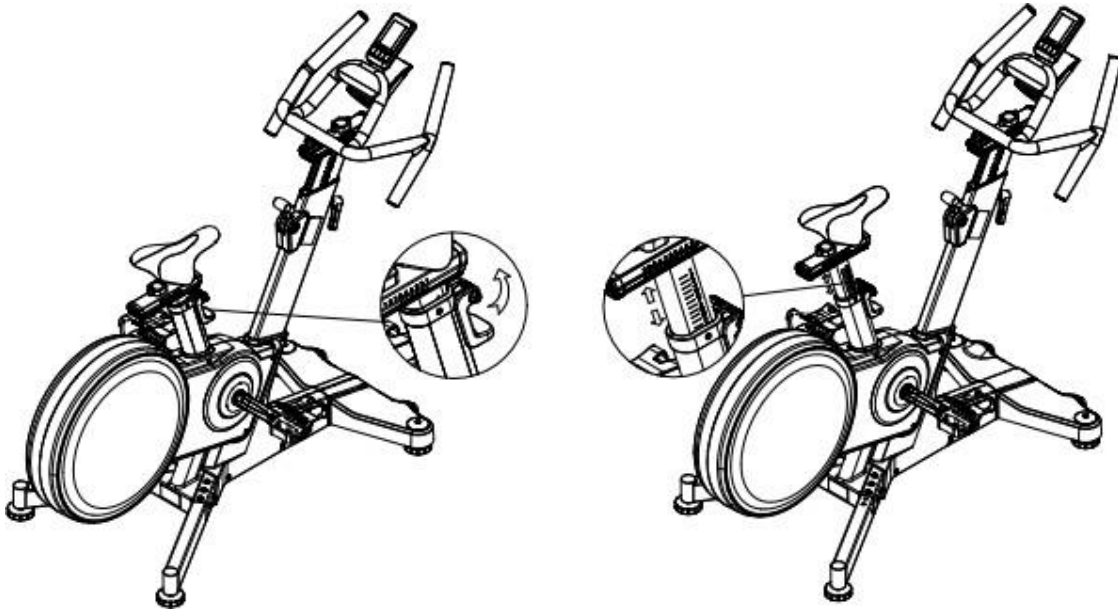
Ajustare ghidon

Eliberați maneta și reglați înălțimea dorită a ghidonului. Apoi strângeți din nou maneta.



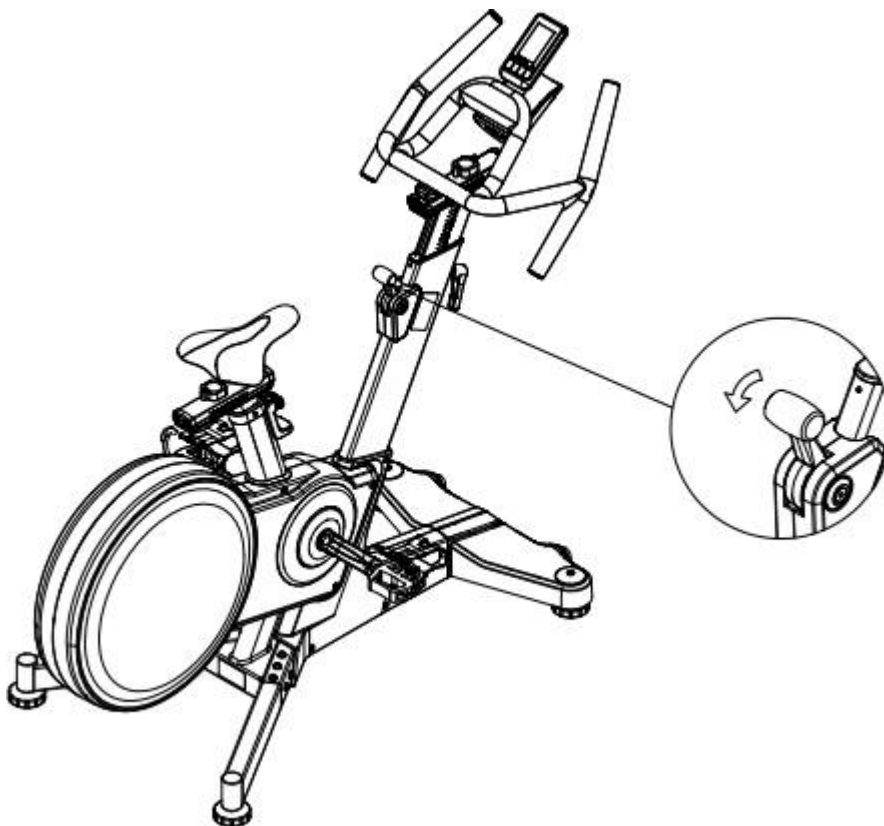
Ajustarea înalțimii seii

Eliberați maneta și reglați înălțimea seii. Apoi strângeți din nou maneta.

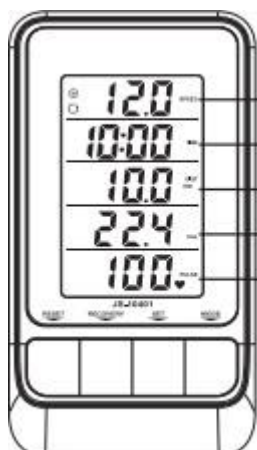


Reglarea rezistenței

Folosiți maneta de mai jos pentru a regla rezistența. Poziția superioară înseamnă rezistență mai mare. Împingeți maneta în jos pentru a frâna.



CONSOLA



A. Viteza / viteza medie/ viteza max.

B. Timp

C. Distanța

D. Calorii / RPM

E. Puls / media pulsului / puls max.

BUTOANE

MODE

Selectați funcția afișată.

Comutarea datelor afișate sau pornirea unui afișaj ciclic de date: viteza - viteza medie - max. viteza - calorii - rotații pe minut - ritm cardiac - ritm cardiac mediu - ritm cardiac maxim

Țineți apăsat timp de 2 secunde pentru a reseta datele.

SET

Setează numărătoarea inversă de la valoarea selectată.

Comutarea datelor afișate sau pornirea unui afișaj ciclic de date: viteza - viteza medie - max. viteza - calorii - rotații pe minut - ritm cardiac - ritm cardiac mediu - ritm cardiac maxim

RESET

Resetează valoarea toate valorile la zero.

RECOVERY

Porniți programul de recuperare a ritmului cardiac.

FUNCTII

A. Speed / avg. speed / max. speed

Afișează viteza / viteza medie / viteza maximă

B. Time

Afișează Timpul

1. Timpul va fi socotit de la începutul exercițiului. Se va opri dacă nu este detectată nicio mișcare timp de 6 secunde.

2. Numărătoare inversă: valoarea maximă este de 99 min, setarea este 1 min. Valoarea va fi scăzută din valoarea setată. Când se ajunge la 0, se va auzi un semnal sonor.

C. Distance

Afișează distanța în KM sau mile

1. Distanța se va număra de la începutul exercițiului.

2. Numărătoare inversă: valoarea maximă este de 99 km/mile, setarea este 0.1 km/mile.

Valoarea va fi scăzută din valoarea setată. Când se ajunge la 0, se va auzi un semnal sonor.

D. Calories / RPM

Calorii / rotații pe minut

1. Caloriile vor fi numărate de la începutul exercițiului, se va afișa viteza de rotație curentă.
2. Numărătoare inversă: max. 999 calorii, setare scade cu 1 calorie. Valoarea va fi scăzută din valoarea setată. Când se atinge 0, se va auzi un semnal sonor.

5. Pulse / avg. pulse / max. pulse

Acesta va afișa valorile ritmului cardiac actual, ritmului cardiac mediu și ritmului cardiac maxim în intervalul 40 - 220 de bătăi pe minut.

6. Oprire automată

Dacă consola nu detectează nicio mișcare sau apăsarea butonului timp de 4 minute, aceasta salvează datele măsurate și se oprește.

ASOCIERE

Consola este alimentată de 2 baterii AAA de 1,5 V. Senzorul este alimentat de 1 baterie CR2032. Consola și senzorul folosesc frecvența de 433M. După înlocuirea bateriilor consolei, pedalați timp de 2 min, pentru a se asocia. După finalizarea asocierii, valorile vor apărea pe ecran.

RESET

Dacă consola este în modul de afișare a datelor, țineți apăsat butonul RESET timp de 2 secunde și va reseta toate datele.

NUMARARE INVERSA

Dacă bicicleta nu este în funcțiune, puteți apăsa butonul MODE pentru a selecta valoarea dorită (timp - distanță - calorii), după selectarea valorii, apăsați SET pentru a seta valoarea numărării inverse (țineți apăsat pentru a seta valoarea mai rapid). Apăsați RESET pentru a reseta valoarea setată.

AFISAREA VALORILOR

Dacă nu este setată nicio numărătoare inversă, puteți vizualiza diferite valori măsurate sau le puteți vizualiza într-un ciclu apăsând SET.

FUNCTIA RECOVERY

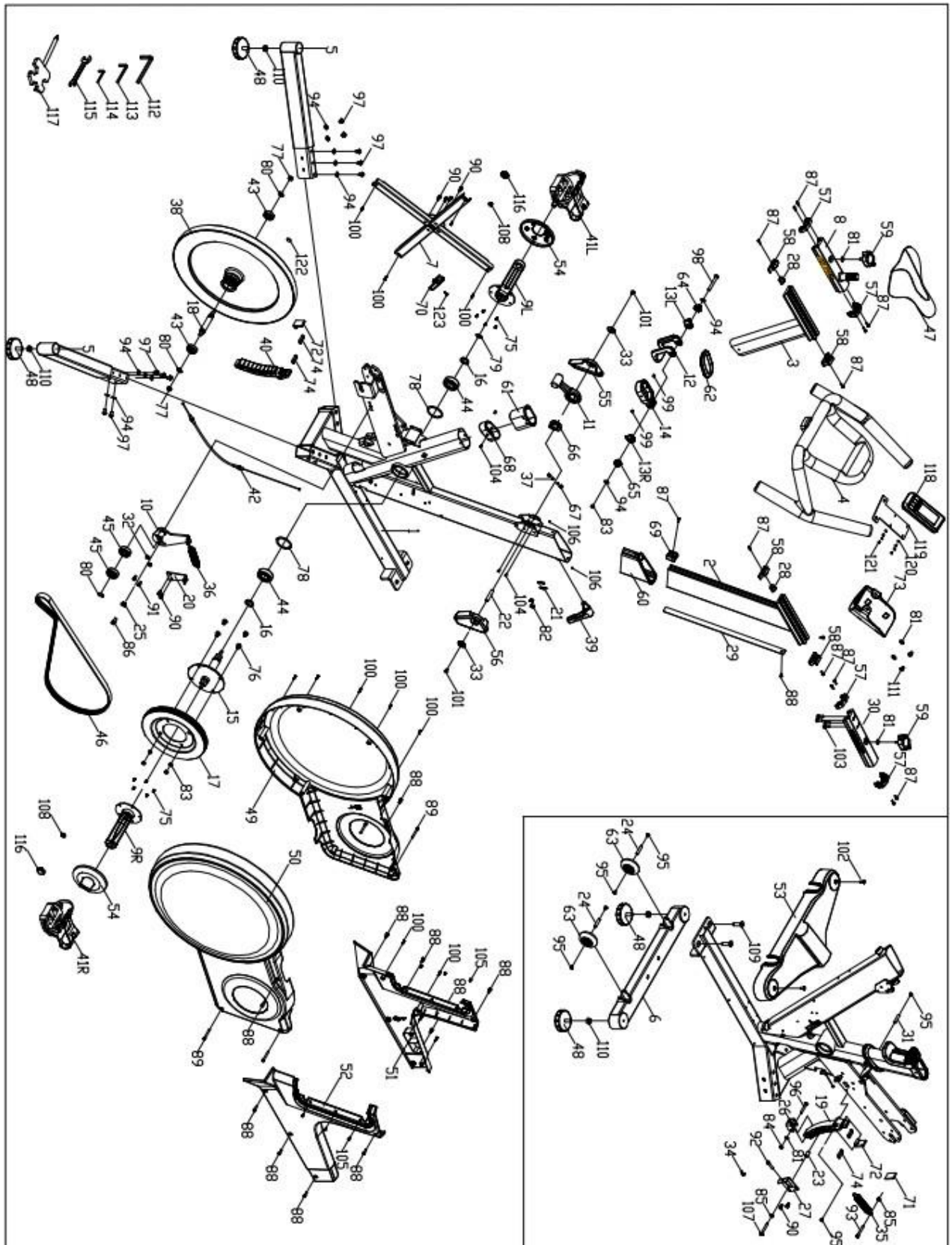
Trebuie să purtați o centură de piept sau să țineți palmele pe senzorii de pe mâner. Va începe o numărătoare inversă de 1 min, când numărătoarea inversă este finalizată, rezultatul va fi afișat F1 (cel mai bun) - F6 (cel mai rău).

ÎNLOCUIRE BATERII

Dacă datele de pe afișaj sunt greu de citit, bateriile trebuie înlocuite. Înlocuiți întotdeauna ambele baterii. Consola este alimentată de 2 baterii AAA de 1,5 V.

Dacă consola nu primește un semnal de la senzor, bateria din senzor trebuie înlocuită. Senzorul este alimentat de 1 baterie CR2032. După înlocuirea bateriei senzorului, asigurați-vă că distanța dintre senzori este mai mică de 10 mm. După înlocuirea bateriilor, trebuie să asociați consola și senzorul.

DESEN



LISTA PIESE

Nr.	Denumire	Buc.	Nr.	Denumire	Buc.
1	Cadru principal	1	37	Arc \emptyset 0.6* \emptyset 4.6*6.6L	2
2	Suport ghidon	1	38	Volanta \emptyset 450*18KG	1
3	Suport sa	1	39	Maneta	1
4	Manere	1	40	Magnet	9
5	Stabilizator spate	2	41L/R	Pedale	2
6	Stabilizator fata	1	42	Cablu franare	1
7	Cadru transversal	1	43	Rulmenti 6003ZZ	2
8	Tija glisare sa	1	44	Rulmenti 6205ZZ	2
9 L/R	Brate pedaliere	2	45	Rulmenti 6203ZZ	2
10	Ax roata libera	1	46	Curea PK	1
11	Maneta frana	1	47	Sa	1
12	Maneta ajustare sa	1	48	Picioare de ajustare	4
13 L/R	Ansamblu piese sa	1	49	Carcasa stanga – L	1
14	Carcasă exterioară pentru șa	1	50	Carcasa dreapta – R	1
15	Ax	1	51	Carcasa superioara fata dr. - L	1
16	Distanțier	2	52	Carcasa superioara fata stg. - R	1
17	Belt pulley	1	53	Capac stabilizator frontal	1
18	Load wheel axle	1	54	Carcasa ax	2
19	Magnet holder	1	55	Carcasa frana stg. – L	1
20	Arc cârlig	1	56	Carcasa frana dr.– R	1
21	Suport disc	2	57	Capac superior-glisor	4
22	Ax frana	1	58	Capac inferior-glisor	4
23	Manson	1	59	Surub	2
24	Ax mobil al roții	2	60	Carcasa tub	1
25	Manșon distanțier	1	61	Carcasa tijei scaunului	1
26	Placă de conectare a cablului	1	62	Inel distanțier tijă scaun	1
27	Placa de reglare magnetica	1	63	Roti transport	2
28	Piulita \emptyset 25*14H	2	64	Piese sa dreapta – R	1
29	Capac superior	1	65	Piese sa stanga – L	1
30	Tija glisanta sa	1	66	Set de angrenaje	1
31	Ax rotativ	1	67	Gear 6.6*7*9.5L	2
32	Manson distanțier	2	68	Bucsa	1
33	Capac mobil	2	69	Capac 18.6*29*30	1
34	Placă de compresie cablu T1.0	1	70	Ax	1
35	Arc \emptyset 1.5* \emptyset 15*77.8L	1	71	Placute frana T3.5*20*44	1
36	Arc \emptyset 3.0* \emptyset 18*77L	1	72	Set frane	1

73	Suport	1	99	Surub M4*6	2
74	Inel $\phi 22.5 \times \phi 3.1$	2	100	Surub BT4*15	13
75	Surub BTM4*8	10	101	Surub M6*15	4
76	Surub M8*15	4	102	Surub M6*20	2
77	Piulita M10*P1.25	2	103	Surub M6*15	4
78	Arc $\phi 52$	2	104	Surub M4*8	4
79	Saiba C $\phi 25$	1	105	Surub M4*8	6
80	Saiba C $\phi 17$	3	106	Surub M4*5	2
81	Saiba $\phi 6 \times \phi 16 \times t 1.6$	7	107	Surub M6*40	1
82	Surub BT3*8	4	108	Piulita M12*P1.25	2
83	Piulita M8	5	109	Surub M10*30	2
84	Piulita M6	1	110	Piulita M10*8H	4
85	Piulita M6	2	111	Surub M6*20	2
86	Surub M8*20	1	112	Cheie imbus 6#	1
87	Surub M4*12	13	113	Cheie imbus 5#	1
88	Surub M5*15	11	114	Cheie imbus 4#	1
89	Surub M5*40	4	115	Cheie 13-15	1
90	Surub M6*10	8	116	Capac manere	2
91	Surub M6*15	2	117	Surubelnita 13#14#17#	1
92	Surub M6*20	1	118	Consola	1
93	Surub M6*25	1	119	Suport consola	1
94	Saiba $\phi 9 \times \phi 16 \times t 1.6$	12	120	Saiba $\Phi 4.3 \times \phi 12 \times T 0.8$	4
95	Surub M5*8	6	121	Surub M4*12	4
96	Surub M6*40	1	122	Surub ST2.5*15	1
97	Surub M8*12	10	123	Sistem electromagnetic	1
98	Surub M8*75	1			

UTILIZARE

Exercițiile pe bicicleta indoor cycling se bazează pe mișcări foarte simple, dar cu siguranță te vei îndrăgosti de ele. Datorită simplității exercițiului pe bicicletă de interior, poate fi făcut și de către persoanele în vârstă. Înainte de exercițiu, este necesar să reglezi înălțimea șeii. Este important să stai confortabil. Șaua bicicletei trebuie setată astfel încât să poți ține mânerul cu formă ergonomică atunci când stai pe bicicleta. Nu ar trebui să avariți mâinile întinse complet. Vă poate afecta mușchii.

Pentru a asigura un exercițiu confortabil, țineți picioarele pe curelusele pedalelor. În zilele noastre, toate pedalele moderne sunt echipate cu curele pentru fixarea și stabilizarea piciorului. Este important ca piciorul să fie poziționat ferm și în siguranță în timpul exercițiilor fizice.

Baza exercițiilor pe o bicicletă este că picioarele se mișcă pe o anumită cale eliptică. Această mișcare este foarte asemănătoare cu ciclismul. Când faceți exerciții pe o bicicletă, vă așezați pe șaua cu înălțimea potrivită, țineți picioarele ferm în pedale, țineți mânerul cu formă ergonomică și faceți exerciții.

Este recomandat la început să alegeți o sarcină mai mică. Dacă faceți exerciții la intervale regulate pe o bicicletă de interior, puteți crește treptat sarcina. Puteți crește sarcina treptat pe parcursul unei săptămâni sau două săptămâni. Selectarea unei sarcini mari în timpul începerii antrenamentului poate duce la oboseală rapidă și leziuni musculare.

Când faceți exerciții, este important să alegeți sarcina potrivită și tempo-ul potrivit. Încercați să-l păstrați pe tot parcursul exercițiului. Nu este recomandat să alegeți un ritm ridicat chiar de la început. Creșteți tempo-ul după aproximativ o săptămână de exerciții regulate. Ritmul mare nu este egal cu arderea mai rapidă a calorilor. Arderea corectă a calorilor se reflectă într-un exercițiu adecvat și regulat. La începutul exercițiului, numărul de calorii arse poate părea scăzut, dar exercițiile regulate și adecvate sunt cheia pentru obținerea celor mai bune rezultate.

Exercițiile pe bicicleta de interior duc, de asemenea, la conturarea mușchilor. Este folosită în principal pentru întărirea mușchilor coapsei și gambei. În timp ce faceți exerciții pe bicicletă, va întăriți și fesele.

Dacă doriți să faceți exerciții corect, nu trebuie să uitați să respirați corect. Respirația corectă și regulată este recomandată în orice exercițiu. Este important să păstrați inspirații și expirații profunde și regulate. Respirația regulată și corectă în timpul exercițiilor pe bicicleta de interior implică exerciții intense ale mușchilor abdominali. Este indicat să exersați la 30-35 min după consumarea alimentelor. Nerespectarea acestui lucru poate duce la mai puține calorii arse, iar la vârste mai înaintate poate duce chiar la probleme digestive.

Pentru cele mai bune rezultate, ar trebui să luați în considerare și dieta dvs.






Exercițiul pe bicicletă este un exercițiu eficient pentru toți oamenii ocupați. Exercițiile pe bicicleta de interior sunt eficiente în întărirea mușchilor, în special a coapselor, gambelor și feselor. Exercițiile regulate pot duce la o siluetă mai subțire. Mișcarea este recomandată nu doar ca antrenament de iarnă pentru bicicliști, ci și pentru persoanele care doresc să ardă excesul de calorii. Respirația regulată, exercițiile fizice regulate, ritmul rezonabil și dieta echilibrată pot duce la rezultatele dorite.

POSTURA CORECTA A CORPULUI

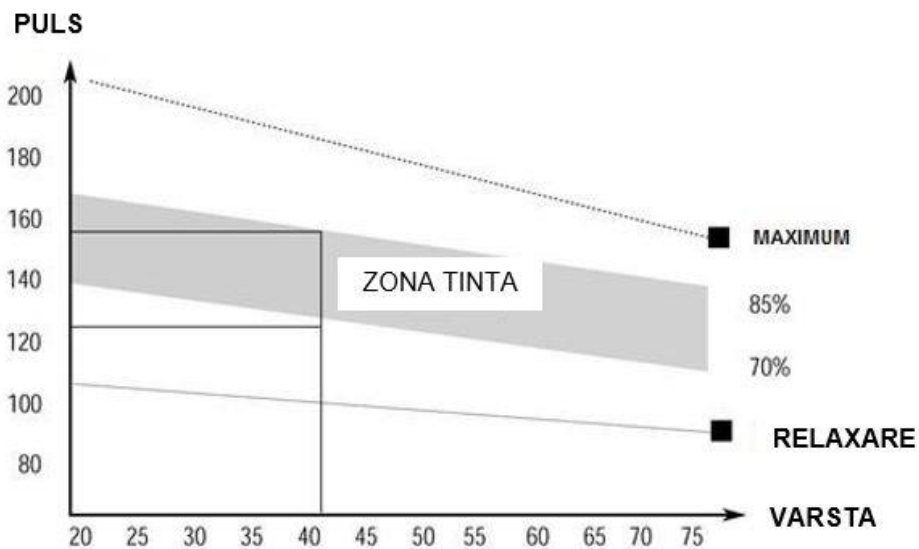
Când te antrenezi, ține-ți corpul în poziție verticală sau cu mâinile pe antebrațe. În timpul pedalării, nu ar trebui să ai picioarele întinse complet. Genunchii ar trebui să fie ușor îndoiți atunci când apesi complet pedala. Ține-ți capul drept în linie cu coloana vertebrală pentru a minimiza durerea mușchilor cervicali și a mușchilor de sus a spatelui. Fă întotdeauna exerciții fluent și ritmic.

INSTRUCIUNI EXERCITII

Un antrenament de succes începe cu exerciții de încălzire și se termină cu exerciții de răcire (relaxare). Exercițiile de încălzire ar trebui să vă pregătească corpul pentru antrenamentul principal. Faza de răcire ar trebui să vă protejeze mușchii de răni și crampe musculare. Faceți exerciții de încălzire și de răcire, așa cum se arată mai jos.

	Intinderi laterale
	Aplecari inainte
	Exterior coapse
	Interior coapse
	Gambe/Tendonul lui Achille

Etapa de exercițiu. Exercițiile regulate vă vor întări mușchii. Mențineți ritmul conform graficului în timpul antrenamentului. Antrenamentul ar trebui să dureze cel puțin 12 minute.



Apoi lăsați mușchii să se relaxeze reducând ritmul timp de cca. 5 min. Apoi faceți exercițiile de încălzire. Antrenați-va regulat de cel puțin 3 ori pe săptămână.

MENTENANTA

- La asamblare, strângeți toate șuruburile și reglați bicicleta în poziția orizontală.
- Verificați șuruburile după 10 ore de utilizare.
- Ștergeți transpirația de pe produs după exercițiu. Curățați cu o cârpă moale și un produs de curățare delicat. Nu utilizați solvenți sau agenți de curățare agresivi pe piesele din plastic.
- Când zgomotul este crescut, este necesar să se verifice dacă toate îmbinările sunt strânse corespunzător.
- Așezați produsul într-o cameră curată, ventilată și uscată.
- Nu expuneți dispozitivul la lumina directă a soarelui.

DEPOZITARE

Păstrați bicicleta de interior într-un mediu curat și uscat. Asigurați-vă că bicicleta de interior nu este conectată la priză.

NOTE IMPORTANTE

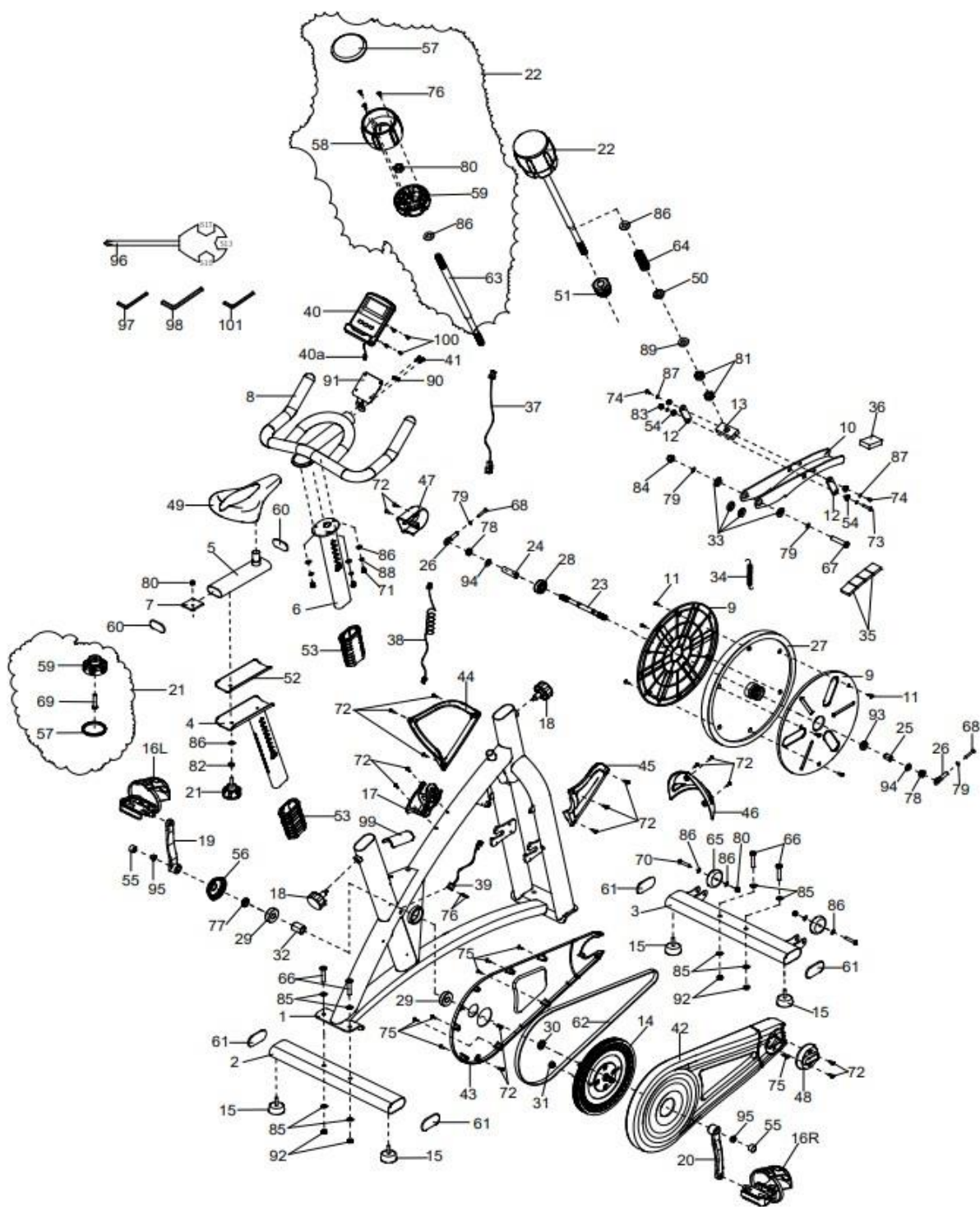
- Această bicicletă de interior vine cu reglementări standard de siguranță. Orice altă utilizare este interzisă și poate fi periculoasă pentru utilizatori. Nu suntem responsabili pentru nicio vătămare cauzată de utilizarea necorespunzătoare și interzisă a bicicletei.
- Consultați-vă medicul înainte de a începe antrenamentul pe bicicleta de interior. Medicul dumneavoastră ar trebui să evalueze dacă sunteți apt fizic să utilizați aparatul și cât de mult efort puteți depune. Exercițiile incorecte pot dăuna sănătății.
- Citiți cu atenție următoarele sfaturi și exerciții. Dacă aveți durere, greață, respirație dificilă sau alte probleme de sănătate în timpul exercițiului, opriți imediat exercițiul. Dacă durerea persistă, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră. Această bicicletă de interior nu este potrivită pentru scopuri medicale. De asemenea, nu poate fi folosită în scopuri de vindecare.
- Monitorizarea ritmului cardiac nu este un dispozitiv medical. Acesta oferă doar informații aproximative despre frecvența cardiacă medie și orice puls sugerat nu este obligatoriu din punct de vedere medical. Este posibil ca datele acumulate să nu fie întotdeauna exacte în ceea ce privește factorii umani și de mediu necontrolați.

LISTA PIESE

Nr.	Denumire	Buc.	Nr.	Denumire	Buc.
1	Cadru principal	1	23	Ax volanta	1
2	Stabilizator posterior	1	24	Bucsa volanta 12*28*61.5	1
3	Stabilizator anterior	1	25	Bucsa volanta 15*28*33.5	1
4	Tub suport sa	1	26	Baza volanta	2
5	Tub orizontal suport sa	1	27	Volanta 14KG	1
6	Tub suport ghidon	1	28	Rulment 6001ZZ	1
7	Placuta	1	29	Rulment 6004	2
8	Ghidon	1	30	Saiba $\varnothing 20.1 * \varnothing 28.6 * 6$	1
9	Carcasa de plastic volanta	2	31	Magnet senzor	1
10	Suport frana	1	32	Bucsa ax $\varnothing 20.1 * \varnothing 28.6 * 31$	1
11	Surub ST4*12	6	33	Bucsa plastic M6	4
12	Placa de conectare a franei	2	34	Arc de torsiune	1
13	Suport de reglare	1	35	Magnet	4
14	Scripete curea	1	36	Frana	1
15	Picioruse $\varnothing 51 * 17H * M10 * 32$	4	37	Cablu senzor	1
16	Pedale (L/R)	2	38	Cablu senzor	1
17	Suport sticla apa	1	39	Senzor	1
18	Rotita de ajustare	1	40	Consola	1
19	Brat pedaliier stang	1	40a	Cablu consola	1
20	Brat pedaliier drept	1	41	Surub M5*25	2
21	Rotita ajustare sa	1	42	Carcarcasa fata	1

22	Rotita frana		43	Carcasă bază	1
44	Carcasa stanga	1	73	Șurub M4*40	1
45	Carcasa dreapta	1	74	Surub M4*10	2
46	Carcasa fata	1	75	Șurub cu cap autofiletant Phillips PA4*12	7
47	Capac stânga volanta	1	76	Șurub cu cap autofiletant Phillips PA3*12	5
48	Capac dreapta volanta	1	77	Piulita de blocare M20	1
49	Sa	1	78	Piuliță cu flanșă M12	2
50	Bucsa M8	1	79	Saiba plata $\phi 6.2*12*1$	4
51	Piulita frana	1	80	Piulita de blocare M8	4
52	Bucșă tub orizontal pentru tijă sa	1	81	Piuliță de blocare cu filet pentru stânga M8	2
53	Dop pentru tub	2	82	Piulita hex. M8	1
54	Bucsa M4	4	83	Piuliță de blocare M4	1
55	Capac pedala	2	84	Piuliță de blocare M6	1
56	Carcasa stanga	1	85	Saiba plata $\phi 10.5*20*2.0$	10
57	Capac	2	86	Saiba plata $\phi 8.5*16*1.5$	10
58	Capac rotita	1	87	Saiba plata $\phi 4.5*12*1$	4
59	Baza rotita	2	88	Saiba $\phi 8.5*13*2.5$	3
60	Capacul tubului orizontal al tijei seii	2	89	Saiba plata $\phi 8.5*16*2$	1
61	Capac stabilizator	4	90	Saiba plata $\phi 5.5*12*1$	2
62	Curea PJ1473	1	91	Suport consola	1
63	Suport frana	1	92	Piulita M10	1
64	Arc de compresie	1	93	Rulment 6201ZZ	1
65	Roti de transport	2	94	Saiba plata $\phi 12.5*25*2.0$	2
66	Surub M10*60	4	95	Piuliță cu flanșă M10	2
67	Surub M6*45	1	96	Cheie S13-15-17	1
68	Surub M6*70	2	97	Cheie imbus S5	1
69	Surub M8*50	1	98	Cheie imbus S6	1
70	Surub M8*45	2	99	Capac	1
71	Surub M8*15	3	100	Surub M5*10	4
72	Surub M5*12	17	101	Cheie imbus S3	1

DIAGRAMA



PROTEJAREA MEDIULUI INCONJURATOR

După expirarea duratei de folosință a produsului sau dacă eventuala reparație este neeconomică, eliminați-l conform legilor locale și ecologice în cel mai apropiat centru de colectare.

Prin eliminarea corectă veți proteja mediul și resursele naturale. În plus, puteți contribui la protejarea sănătății umane. Dacă nu sunteți siguri de eliminarea corectă, cereți ajutorul autorităților locale ca să evitați încălcarea legii sau sancțiunile.

Nu puneți bateriile printre deșeurile menajere, ci predați-le în locuri speciale de reciclare.